

Ensimmäisellä
leirillä mukana
seitsenkertainen
arvokisamitalisti
Tero Pitkämäki!

ALUELEIRITYS 2020-2021

YLEISURHEILUN ALUELEIRIT

Leirityksen kohderyhmänä ovat 14–19-vuotiaat (synt. 2001–2006) motivoituneet urheilijat. Alueleirit ovat kokonaisuus, joka sisältää neljä viikonloppuleiriä ja lajikarnevaalit.

Leiritys on omakustanteinen. Lisäksi jokainen urheilija maksaa koko leirityskaudesta koulutusmaksun 50 €, jolla korvataan kouluttajien ja leirijärjestelyjen kuluja.

ALUELEIRIEN AJANKOHDAT

- 1. 6.-8.11.2020
- 2. 8.-10.1.2021
- 3. 26.-28.3.2021
- 4. 7.-9.5.2021



TEKNIKKAA HALTUUN!

LUE LISÄÄ
KÄÄNTÖPUOLELTA

>>



LAJIT

Pikajuoksu

Aitajuoksu

Kestävyysjuoksu

Pituus ja kolmiloikka

Korkeus

Seiväs

Keihäs

Moukari

Kiekko ja kuula

Joni Jäntti ja Nina Happonen

Kati Minkkinen

tarkentuu

Heiko Gross ja Jarkko Kumpulainen

tarkentuu

Matti Mononen

Kai Kiviniemi

Tommi Remes

Osmo Hulkkonen

Toivomme, että mahdollisimman moni valmentaja pääsisi leirille mukaan. Hyvää yhteistyötä urheilijan, valmentajan ja alueleirikouluttajan välillä tarvitaan myös leirien välillä urheilijan kehittymisen seurannassa.

Valituille urheilijoille lähetetään kutsu ja tarkempi leiri-info ohjelmi-
neen noin kaksi viikkoa ennen ensimmäistä leiriä. Leiri alkaa klo 17:30.



AMMATTILAISEN VALMENNUKSESSA

LEIRITYKSEEN HAKU

21.9. – 16.10.2020

yleisurheilekisteri.fi
-sivuston kautta. Sivuille
kirjautuessa käytetään
palvelutunnusta:

2021ALUELEIRI

Jos et ole saavuttanut
A-luokkaa, mutta haluat
kovasti kehittyä ja olet
motivoitunut treenaamaan,
voit hakea leirille yllä
mainitulla tunnuksella
yleisurheilekisteri.fi
-sivun kautta.

Leirivalinnat ilmoitetaan
lokakuun loppuun mennessä.

LISÄTIETOJA LEIRIPÄÄLLIKÖILTÄ:

Jarmo Hirvonen

040 766 1782

jarmo.hirvonen@tanhuvaara.fi

Ilpo Koponen

050 414 5085

ilpo.koponen@sul.fi

HINTA
142€/hlö
täysihoidolla